

**Принято**

Педагогическом советом МБДОУ «Апастовский детский сад общеразвивающего вида «Радуга» Апастовского муниципального района РТ  
Протокол №1 от 31.08.2021 года

**Утверждено**

Приказом заведующего МБДОУ «Апастовский детский сад общеразвивающего вида «Радуга» Апастовского муниципального района РТ

от 01.09.2021 года №64  
И.Р.Гараева



**Согласовано**

С учетом мнения представительного органа – родительского комитета  
Протокол № 1 от 27.08.2021г.

**Режим занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Апастовский детский сад общеразвивающего вида «Радуга» Апастовского  
муниципального района Республики Татарстан**

**1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Апастовский детский сад общеразвивающего вида «Радуга» Апастовского муниципального района Республики Татарстан (далее – режим занятий) разработан для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Апастовский детский сад общеразвивающего вида «Радуга» Апастовского муниципального района Республики Татарстан (далее – МБДОУ).
  - 1.2. Режим занятий МБДОУ разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями 2 июля 2021 года, СанПиН 2.4.3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПин 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности или безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.
  - 1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования МБДОУ реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
  - 1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.
- 2. Режим работы детского сада и групп**
- 2.2. Режим работы детского сада: 6 – тидневная рабочая неделя. Выходные дни – воскресенье, нерабочие праздничные дни.
  - 2.3. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12 – часового пребывания) – с 7.00 до 19.00.

**3. Режим занятий воспитанников**

3.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах общеразвивающей направленности. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- ✓ 5-7 минут – от года до двух лет;
- ✓ 10 минут – от двух до трех лет;
- ✓ 15 минут – для детей от трех до четырех лет;
- ✓ 20 минут – для детей от четырех до пяти лет;
- ✓ 25 минут – для детей от пяти до шести лет;
- ✓ 30 минут – для детей от шести до семи лет.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- ✓ 10 – 14 минут – от года до двух лет;
- ✓ 20 минут – от двух до трех лет;
- ✓ 30 минут – для детей от трех до четырех лет;
- ✓ 40 минут – для детей от четырех до пяти лет или 55 минут при организации образовательного занятия после дневного сна в форме физкультурно-оздоровительного направления для детей от 4 до 5 лет (но не более 1-го раза в неделю);
- ✓ 50 минут или 70 минут при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от 5 до 6 лет (но не более 2-х раз в неделю);
- ✓ 90 минут – для детей от 6 до 7 лет или 115 минут при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от 6 до 7 лет (но не более 2-х раз в неделю).

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.6. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.**

4.3. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.4. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, минут	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

4.5. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- ✓ Экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- ✓ Наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.6. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

**5.3.** Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

**5.4.** Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## **6. Заключительные положения.**

6.1. Положение принимается решением педагогического совета Учреждения

6.2. Изменения в Положение могут быть внесены только с учетом мнения педагогического совета.

6.3. Срок действия Положения неограничен.

6.4. Положение подлежит изменению и дополнению по усмотрению Учреждения, в связи с вступлением в силу закона или другого нормативного, правового акта.

6.5. Положение может быть изменено или дополнено только принятием новой редакции Положения в полном объеме путем утверждения ново